



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 18 марта 2025

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60г	55,68
2	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/20г	148,32
3	Пюре картофельное	150г	132,00
4	Чай с сахаром	190/10	40,00
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10г	184,83
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб пшеничный	20г	47,00
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная вязкая с маслом	150/3г	204,26
2	Компот из свежих яблок	200г	74,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.